

Behandeling ADHD

De behandeling van ADHD binnen het Specialistisch Centrum Ontwikkelingsstoornissen is altijd gericht op wat iemand op dat moment nodig heeft om zijn of haar ontwikkeling zo goed mogelijk te stimuleren. De behandeling bestaat vaak uit een combinatie van:

- psycho-educatie (informatie verstrekken aan de patiënt en inzicht geven in de stoornis)
- medicatie (om de concentratie te verbeteren, het drukke gedrag te verminderen, etc.)
- lotgenotencontact
- vaardigheidstraining (bijvoorbeeld het leren beheersen van emotie)
- coaching bij organiseren van werk, huishouding en relaties
- psychotherapie (gespreksterapie) of een andere vorm van therapie

De behandeling richt zich ook altijd op naastbetrokkenen zoals ouders, partners en familie. Ook voor hen is het belangrijk dat ze leren wat ADHD is en hoe ze daar het beste mee om kunnen gaan.

Het doel van de behandeling is dat iemand met ADHD zich met zijn of haar sterke en minder sterke kanten beter kan handhaven en een prettiger manier van leven vindt.

Kijk voor meer informatie over behandelingen binnen het SCOS bij de [informatie voor patiënten](#).

Kijk voor meer informatie over de behandeling op de site van [Dimence](#).